

Programação do Mês DEZEMBRO



Dia	ESPAÇO de CONVIVÊNCIA do IDOSO <i>Das 13h às 14h50 ou das 15h às 16h50</i>
1 SEGUNDA	Yoga
2 TERÇA	Passos Seguros
3 QUARTA	Viver entre Atos Globalizando (Espaço Educação e Saúde, 3º andar)
4 QUINTA	Passos Seguros
5 SEXTA	Conversas no Divã
8 SEGUNDA	Yoga
9 TERÇA	Passos Seguros
10 QUARTA	Aquarela da Vida
11 QUINTA	Passos Seguros
12 SEXTA	Conversas no Divã
15 SEGUNDA	Yoga
16 TERÇA	Passos Seguros
17 QUARTA	Viver entre Atos Globalizando (Espaço Educação e Saúde, 3º andar)
18 QUINTA	Passos Seguros
19 SEXTA	Conversas no Divã
22 SEGUNDA	Yoga
23 TERÇA	Passos Seguros
24 QUARTA	Não haverá atividade
25 QUINTA	Feriado
26 SEXTA	Conversas no Divã
29 SEGUNDA	Yoga
30 TERÇA	Passos Seguros
31 QUARTA	Não haverá atividade

Central de Agendamento EPVM - 4020-0773

Seg. a sex. - 8h às 16h

Sáb. - 8h às 14h